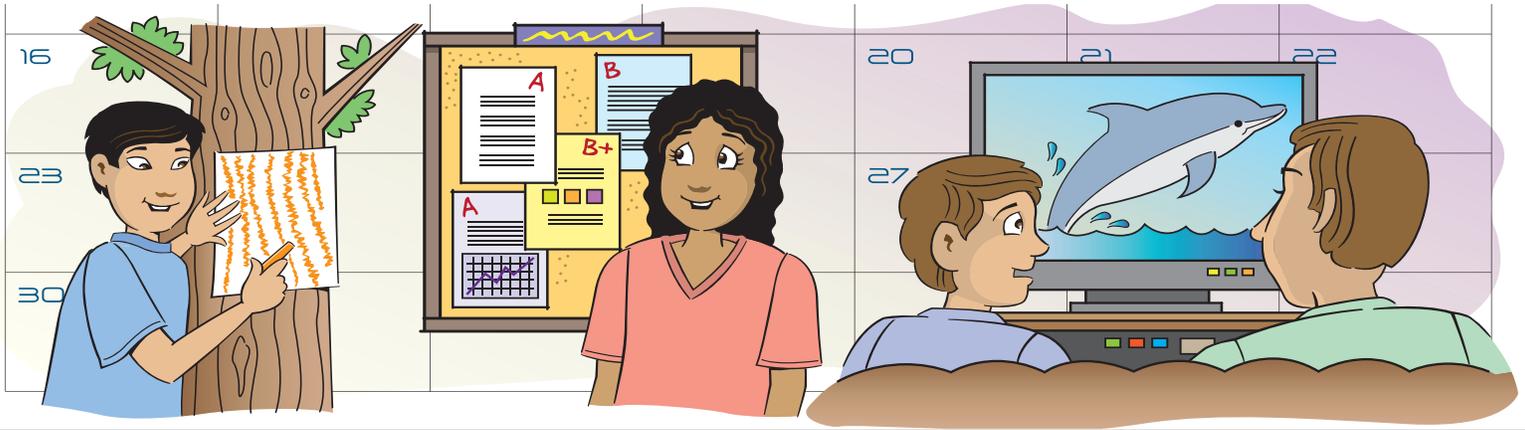


# Calendario de Actividades

James B. Rolle School



THE PARENT INSTITUTE®

Padres & Hijos

## Calendario de Actividades

Escuela Primaria  
**Los Padres**  
¡hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		<b>1</b> Con su familia, comiencen a ahorrar dinero en una alcancía. Entre todos, decidan cuál va a ser la meta y cómo va a contribuir cada uno.	<b>2</b> Hable con su hijo sobre distintas formas de manejar el estrés. Hacer ejercicio y hablar son buenas opciones.	<b>3</b> Escojan un número y luego dígame a su hijo que enumere todas las cosas que se le ocurran que vienen en esa cantidad.	<b>4</b> Dele a su hijo un "vale" que pueda canjear por una actividad especial con usted.	<b>5</b> Den un paseo para "contar". Escojan algo para contar (automóviles, señales, flores, pájaros, bicicletas) y cuenten cuántos ven.
<b>6</b> Invente un código secreto con su hijo. Utilícelo para escribir notas esta semana.	<b>7</b> Escoja una categoría y una letra. Dígame a su hijo que nombre todos los objetos que pueda de esa categoría que comiencen con esa letra.	<b>8</b> Si su hijo pudiera ser una persona famosa de la historia, ¿quién sería? ¿Por qué?	<b>9</b> Pegue una palabra nueva y su definición en el espejo del baño. Cámbiela cada tres o cuatro días.	<b>10</b> Evite sobrecargar a su hijo. Él necesita tiempo libre para pensar, imaginar y jugar.	<b>11</b> Organice una noche para que todos compartan su música favorita. Hablen sobre cómo hace que se sientan.	<b>12</b> Lleve a su hijo a la biblioteca y saquen un libro sobre una carrera profesional que le interese.
<b>13</b> Ponga varios objetos sobre la mesa. Pídale a su hijo que cierre los ojos y nombre todos los objetos que pueda recordar.	<b>14</b> Pídale a su hijo que mencione algo que haya hecho en su vida de lo cual se sienta orgulloso.	<b>15</b> Lea la lectura asignada del libro de texto con su hijo. Luego pídale que se lo explique usando sus propias palabras.	<b>16</b> Hablen sobre cómo su familia puede hacer algo por los demás durante estas fiestas.	<b>17</b> Solo por diversión, sirva una "cena al revés". Coman el postre primero.	<b>18</b> ¿Tiene su hijo tareas escolares para hacer este fin de semana? Ayúdelo a organizarse para completarlas a tiempo.	<b>19</b> Planeen acampar dentro de la casa. Use una manta como tienda de campaña. Coman malvaiscos y cuenten historias.
<b>20</b> Hoy, disfruten de hacer actividad física al aire libre en familia.	<b>21</b> Pregúntele a su hijo qué es lo que haría si fuera invisible por un día.	<b>22</b> Dedique unos minutos después de apagar la luz a la hora de acostarse para conversar tranquilamente con su hijo.	<b>23</b> Pregúntele a su hijo si alguna vez tuvo un sueño que lo haya asustado mucho. ¿De qué se trataba?	<b>24</b> Aprenda un trabalenguas. Durante la cena, pídale a toda su familia que lo repita tres veces rápidamente.	<b>25</b> Cuando lea en voz alta, escoja un lugar emocionante de la historia y pare de leer. Pregunte, "¿Qué crees que ocurrirá luego?"	<b>26</b> Hagan una tabla del clima. ¿Qué tanto más caluroso fue esta tarde que esta mañana?
<b>27</b> Hagan marionetas. Dibujen caras sobre la parte inferior de algunas bolas pequeñas de papel madera.	<b>28</b> Mire las noticias con su hijo y escojan una "persona de la semana". Busquen información sobre esa persona.	<b>29</b> A la hora de acostarse esta noche, cuénteles a su hijo una anécdota de cuando usted tenía su edad.	<b>30</b> Aprendan el alfabeto del lenguaje de señas. Utilícelo para practicar deletrear palabras.	<h1>Noviembre 2016</h1>		